# ECO QUIZ

## Consumo Sustentável

## Nível II – 2º e 3º ciclos

# 1. Devemos optar por comprar produtos nacionais, porque:

A Têm menor pegada carbónica

B Têm maior pegada carbónica

C Não têm pegada ecológica

# 2. O que são produtos de Comércio Justo?

FAIRTRADE
COMERCIO JUSTO

A São sempre produtos importados vindos de lugares remotos

B São produtos em promoção oferecidos no supermercado

C São produtos que cumprem regras de justiça ambiental e social

# 3. O rótulo de uma embalagem:

A Não indica a data de validade

B Apenas indica o produto que contém

C Tem a lista de todos os ingredientes

# 4. Qual a melhor forma de tratar os resíduos orgânicos?

A Através do processo de compostagem

B Através do processo de incineração

C Através do processo de reciclagem

# 5. Se possível, devemos cultivar os nossos alimentos, porque…

A — Apesar de a produção ser cara, conseguimos alimentos mais saborosos e saudáveis

B — Se poupa dinheiro e contribuímos para a redução da energia usada no transporte

C — Por nenhum motivo. Não há vantagens em produzir os nossos alimentos

# 6. Devemos preferir a água canalizada à engarrafada. Esta afirmação é:

**A** Correta. A água canalizada normalmente é de boa qualidade e não produz resíduos.

**B** Incorreta. A água canalizada é desaconselhada, apesar de não produzir resíduos.

**C** Incorreta. A água engarrafada é a melhor opção, e a mais barata apesar de produzir resíduos.

# 7. Ao comprar eletrodomésticos, devemos ter em atenção…

A — Apenas a garantia do artigo

B — À sua etiqueta energética

C — À previsão de duração do artigo

# 8. Devemos evitar o uso de inseticidas no jardim?

A Não. Mesmo que os insetos surjam em pequena quantidade é sempre benéfica a utilização de inseticidas.

B Sim. Devemos experimentar preparados domésticos, como água de sabão contra os pulgões.

C Não. As plantas crescem sempre de forma mais favorável quando utilizamos inseticidas.

# 9. Devemos descongelar os alimentos antes de os cozinhar, para…

A Não perdemos as propriedades nutricionais dos alimentos.

B Os alimentos não perderem o seu sabor, cor e cheiro.

C Poupar energia e reduzir o tempo de preparação dos alimentos.

# 10. Para a produção de umas calças de ganga será necessário :

A — Cultivar 2 a 5 metros quadrados de algodão e gastar cerca de 5.000 litros de água

B — Cultivar 5 a 10 metros quadrados de algodão e gastar cerca de 10.000 litros de água

C — Cultivar 10 a 20 metros quadrados de algodão e gastar cerca de 15.000 litros de água

# 11. Para uma alimentação mais saudável e sustentável, devemos optar por…

A — Comer mais proteínas de origem vegetal, evitar peixe sem a dimensão mínima exigida por lei e consumir fruta da época.

B — Comer mais proteínas de origem animal, evitar o consumo de peixe e consumir fruta da época

C — Comer mais proteínas de origem vegetal, evitar peixe sem a dimensão mínima exigida por lei e consumir fruta exótica.

# 12. Quando compramos móveis para a nossa casa…

A Devemos, sempre que possível, preferir madeiras exóticas.

B Devemos promover a sua manutenção para que durem muitos anos.

C Devemos comprar móveis com frequência para estimular a economia.

# 13. Devemos preferir alimentos de produção local?

A Não. Nem sempre estão disponíveis os produtos que queremos à mesa.

B Sim. São sempre mais saudáveis e económicos embora com maior consumo de recursos.

C Sim. Produtos não locais significam mais transporte, poluição e consumo de recursos.

# 14. O que significa REEE?

A Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos

B Resíduos de Equipamentos Elétricos e Equivalentes

C Resíduos de Eletrões Elétricos e Eletrónicos

# 15. A pegada carbónica mede…

A quantidade de dióxido de carbono produzida diariamente e a forma como essas emissões influenciam o ambiente.

A

A quantidade de oxigénio produzida diariamente e a forma como essas emissões influenciam o ambiente.

B

A quantidade de dióxido de carbono produzida diariamente e a forma como essas emissões beneficiam o ambiente.

C

# 16. Devemos ter atenção à aquisição de animais exóticos.

A — Verdade. Portugal é a porta de entrada do comércio ilegal de espécies selvagens na Europa

B — Falso. Todos os animais exóticos que entram no país estarão em conformidade com a lei

C — Verdade. Embora seja um negócio que rende pouco dinheiro

# 17. Podemos reduzir a perigosidade dos resíduos que produzimos.

A Preferindo tintas, solventes e vernizes de base aquosa.

B Preferindo sempre que possível os diluentes sintéticos.

C Preferindo os diluentes sintéticos, pois não contaminam as linhas de água.

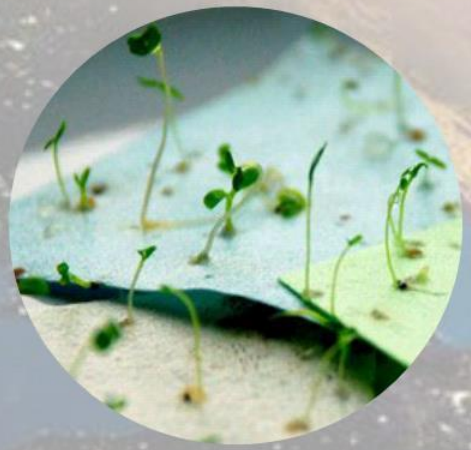
# 18. Devemos preferir detergentes com elevado teor de fosfato ou sem fósforo porque

A Estes químicos afetam os lençóis freáticos, a qualidade do ar e a biodiversidade

B Estes químicos afetam os lençóis freáticos, as águas superficiais e a biodiversidade

C Estes químicos afetam as águas superficiais, a qualidade do ar e a biodiversidade

# 19. Relativamente ao papel que utilizamos diariamente…



A Devemos utilizar o não reciclado, pois para a sua produção é necessária menos água.

B Devemos utilizar o reciclado, para a sua produção poupamos água e o abate de árvores.

C É indiferente o tipo de papel, o importante é usar a página de ambos os lados.

# 20. Que espécies devemos evitar comer com frequência, de forma a mantermos estáveis as suas populações?

A Lagostim, bacalhau e gamba

B Carapau, cavala e robalo

C Sardinha, faneca e polvo