

gaivota

Gaivota de asa-escura

Descrição:

A gaivota-de-asa-escura, *Larus fuscus*, é uma espécie de gaivota, pertencente ao género *Larus* e à família Laridae. Os adultos têm as asas e o dorso de tom cinzento-escuro, a cabeça e o ventre brancos e as patas amarelas. O bico é amarelo com uma mancha vermelha na extremidade da mandíbula inferior. Os imaturos com menos de um ano de vida são castanhos e podem confundir-se com os de gaivota-de-patas-amarelas. A partir do segundo ano, a plumagem escura começa a aparecer, mas só no quarto ano de idade é que a plumagem de adulto é adquirida.

Localização geográfica:

Esta gaivota nidifica no norte e no centro da Europa (principalmente na Islândia, na Escócia e na Escandinávia). É uma ave parcialmente migradora e muitos indivíduos passam o Inverno no sul da Europa.

Encontra-se na nossa região na zona costeira da Ria de Aveiro.



Larus fuscus



Salicórnia

Salicórnia



Reino: Plantae
Divisão: Magnoliophyta

Classe: Magnoliopsida
Ordem: Caryophyllales

Família: Amaranthaceae
Género: *Salicornia*
Espécie: *Salicornia* sp.

A salicórnia é uma planta halófila (tolerante ao sal) de folhas verdes, em forma de escama, tolerante à água salgada e suporta a imersão temporária por água salgada.

Cresce espontaneamente em ambientes salinos, tais como a Ria de Aveiro, fazendo parte da flora portuguesa. Cresce ao longo das salinas costeiras do Mediterrâneo, de forma natural. Na Ria de Aveiro, a Marinha "Peixinhos" produz esta planta, de forma biológica. Caracterizada pela presença de tecidos férteis, cumpre o seu ciclo de vida conseguindo sobreviver em condições adversas.

A Salicórnia é um alimento extremamente versátil, podendo ser consumida em fresco, crua ou cozinhada, numa grande diversidade de pratos, desidratada ou triturada, como especiaria, usada para temperar alimentos.

Por ser uma planta salgada, nos pratos em que esta planta seja inbutida, não se necessita de colocar sal. É uma planta suculenta, com um agradável sabor salgado. Planta medicinal, rica em Vitaminas e Sais Minerais, contribuindo para a prevenção de problemas de hipertensão arterial.